

**Аннотация
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
для обучающихся 1 классов**

Настоящая рабочая программа разработана на основе следующих нормативных документов:

- Закона Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273.
- ФГОС НОО
- Основной образовательной программы МКОУ «СОШ №10».
- Примерной программы ООО по курсу «Физическая культура» 1-4 класс.
- Авторской программы: Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений. М: Просвещение, 2015г.

Цели программы:

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;
- развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности;

Задачи программы:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
 - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
 - обучение простейшим способам контроля физической нагрузки, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с УП школы на изучение программы отводится 3 часа в неделю. Всего 99 часов.

Программа содержит основные разделы:

1. Пояснительная записка, где представлена общая характеристика программы, сведения о количестве учебных часов, на которое рассчитана программа, информация об используемом учебно- методическом комплекте; так же в ней изложены цели и задачи обучения.
2. Основные требования к уровню подготовки учащихся с указанием планируемых предметных результатов освоения курса физической культуры 1-4 классы по каждой из предметных областей.
3. Содержание программного материала уроков состоит из двух основных частей: базовой и вариативной. Освоение базовых основ физической культуры объективно

необходимо и обязательно для каждого ученика. Без них невозможна успешная адаптация к жизни и эффективное осуществление трудовой деятельности.

4. Тематическое планирование учебного материала, с указанием темы и типа урока, перечнем элементов содержания уроков, а также основных видов деятельности учащихся. Учащиеся должны показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в таблице результатов контрольных упражнений обязательного минимума.

В 1 классе проводится учителем мониторинг уровня физического развития по различным предметным содержаниям дисциплины «Физическая культура».

Структура и содержание учебного предмета задаются в предлагаемой программе в конструкции двигательной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов: «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Программа переработана и адаптирована, ориентируясь на индивидуальные особенности учащихся, и направлена на реализацию приоритетной задачи образования - формирование всестороннего гармоничного развития личности при образовательной, оздоровительной и воспитательной направленности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование; на развитие основных двигательных (физических) качеств — гибкости, ловкости, быстроты движений, мышечной силы и выносливости; на формирование у школьников научно обоснованного отношения к окружающему миру, а так же с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья учащихся.